

Gradara- One Man Relay 24 Marzo 2017

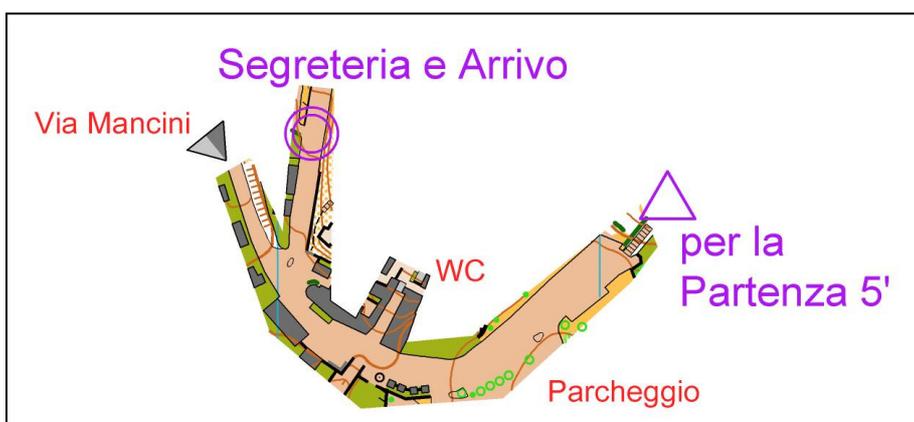
L'Associazione Picchio Verde, IKP Prato con il patrocinio del Comune di Gradara vi danno il benvenuto alla 1° Tappa del Marche Italian Cup

RITROVO e SEGRETERIA

Ritrovo, segreteria e Arrivo della manifestazione si troveranno in corrispondenza di Via dei Cappuccini a 150 mt dal parcheggio consigliato.

PARCHEGGIO

Parcheggio Castello di Gradara
Via delle Mura 4
Coordinate GPS
43.941264, 12.774105



TIPO DI GARA

Gara in centro storico e dintorni. Formula di gara: one man relay.

Per le categorie Agonistiche 10% Bosco, 30% Parco/Terreno aperto, 60% Centro Abitato, per le altre categorie 100% Centro Abitato, si consiglia di avere una lampada per la lettura della mappa.

Direttore di gara: Massimo Bianchi

Tracciatore: Daniele Pagliari

Controllore: Mariano D'Andrea/ Alessio Tenani

CARTA DI GARA

Gradara - scala 1 : 4.000 - equidistanza 2mt - norma ISSOM 2007 - marchio FISO CS/T 1019

Realizzazione 2017 da Daniele Pagliari

Stampa laser su carta *resistente all'acqua* in formato A4 - descrizione punti solo in carta.

TERRENO DI GARA

La zona di gara, situata tra i 100 e i 200 mt sul livello del mare, è costituita dal centro abitato di Gradara e dai suoi dintorni prativi e boschivi. Il fondo sempre ben percorribile e le pendenze generalmente moderate suggeriscono l'uso di scarpe da running puro o da mountain running

PARTENZA E LUNGHEZZE PERCORSI

La partenza dista dal ritrovo 500 m con 20 m di dislivello (seguire le frecce e le fettucce).

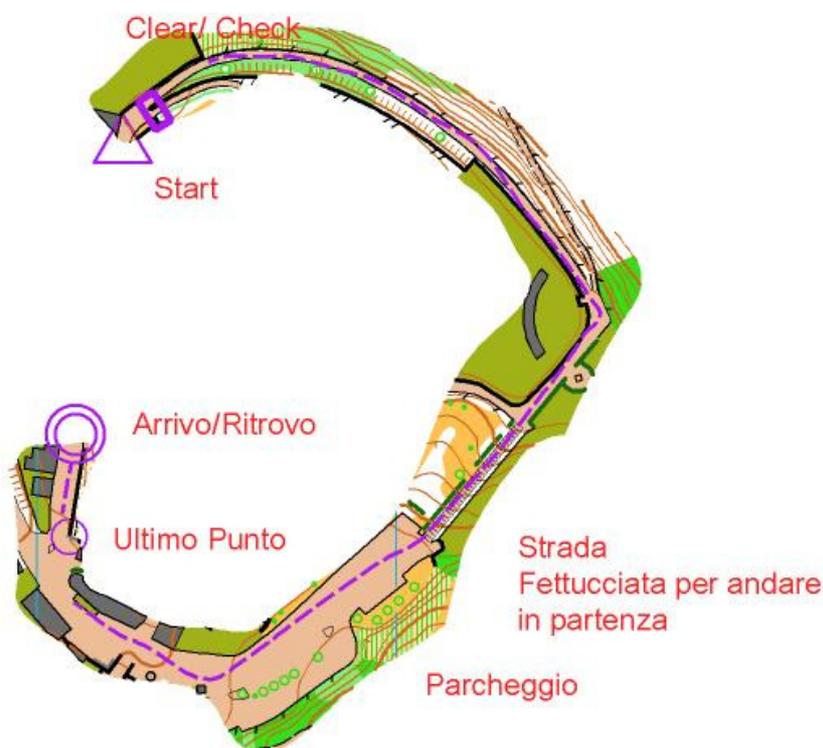
La partenza sarà in massa a partire dalle ore 18.00 e gli orari dei lanci saranno i seguenti:

	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	N° PUNTI	ORARIO DI PARTENZA
Esordienti	1490	60	12	Free Start dopo le 18
M-12 - W-12	1490	60	12	Free Start dopo le 18
M-13-18	3300	140	21	18:20
W 13-18	3300	140	21	18:20
M-Assoluti	4590	190	27	18:10
W-E	4010	170	25	18:20
M-35	4010	170	25	18:10
W-35	3300	140	21	18:20

Gli atleti potranno effettuare il riscaldamento lungo la strada arrivo-partenza o arrivo-parcheggio, le altre strade sono interdette, in quanto zona gara.

La zona di gara è aperta al traffico, seppur minimo, si prega di rispettare il codice della strada.

ZONA DI PARTENZA E ZONA DI ARRIVO



CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento dei tempi di gara avverrà con il sistema di punzonatura Sport Ident. In caso di malfunzionamento di una stazione (assenza di segnali sonoro e luminoso) è necessario punzonare manualmente negli spazi predisposti appositamente in carta e mostrare la stessa al giudice di arrivo.

Per le categorie Agonistiche, in caso di arrivo in volata farà fede il superamento della linea di arrivo posta sotto l'arco gonfiabile.

Il tempo massimo di gara è fissato in 60 minuti.

Il concorrente che intende ritirarsi, deve passare obbligatoriamente dall'arrivo per comunicarlo.

PREMIAZIONE

Alle ore 19.30 presso il ritrovo.

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.